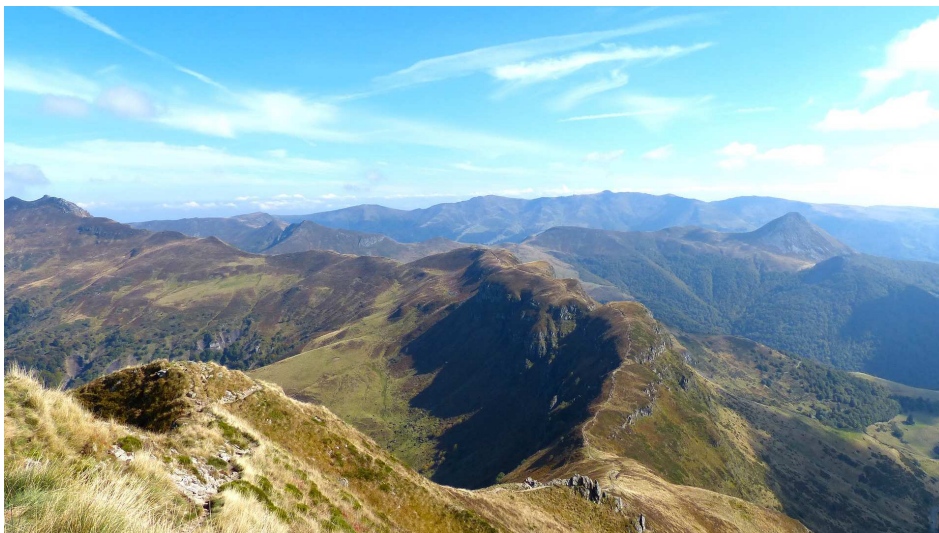




TRIMONS

Educativo · Terapéutico · Social
familias · niños · adolescentes · jóvenes

Nuestra propuesta



Las travesías primordialmente son un espacio de intensa convivencia grupal, en el que se reproducen los valores esenciales del ser humano en manada, donde *“se está por ti y por mí”*, desde el respeto y las responsabilidades compartidas necesarias para la vida en sociedad. La dinámica de ir andando de valle en valle, de pernoctar en medio de la naturaleza, de sobrevivir y vivir con lo justo, y en una permanente convivencia con el grupo, hacen que esta actividad proporcione experiencias de relación con los demás y con uno mismo, de gran valor educativo para los procesos de la adolescencia.

En esta etapa de transición hacia el mundo adulto, entendemos que es de vital importancia tener en cuenta la adquisición de capacidades y habilidades destinadas a completar el proceso de desarrollo de competencias laborales y sociales. Proporcionar un entorno de experiencias que atiendan valores tales como; implicación y participación, respeto y convivencia, toma de decisiones y resolución de conflictos.... etc, donde ellos mismos van siendo los protagonistas de una etapa de diferenciación y del desarrollo de la personalidad. Esto va unido al reajuste emocional y de crecimiento propio de la edad, donde sigue siendo necesario un acompañamiento y un apoyo para la preparación a la vida adulta.

El saber acompañar esta etapa está siendo un reto para los educadores que favorecen este tipo de experiencias. En estos modelos de convivencia se integran y se experimentan valores, competencias y habilidades teñidas de una dimensión emocional en relación con los demás. Atender su mundo interno de sensaciones y emociones, en un contexto de convivencia intensa y diversa, es una experiencia privilegiada que debemos de prestar atención al modelo de relación, que cubran las necesidades de desarrollo y crecimiento personal de estos ya *“no niños/as”*.

Que tengo que llevar

- Mochila entre 60 y 80 litros (Modelo Altus) Con compartimento de saco y chubasquero mochila.
- Saco de dormir tipo momia de temperatura confort 5 grados.
- Esterilla
- Botas de trekking preferiblemente con impermeabilizado
- Chubasquero
- Botella agua
- Plastos, cubiertos y vaso.
- Trapo de cocina.
- Muda para 5 días, ropa interior, calcetines, camisetas (técnicas a ser posible).
- Pantalón largo de abrigo
- 2 pantalones cortos
- Bañador
- Toalla pequeña.
- Suéter de abrigo (polar)
- Camiseta manga larga
- Pequeño neceser (cepillo y pasta dientes, champú, gel en botes de plástico y pequeños)
- Gorra.
- Zapatillas de recambio.
- Chanclas de ducha.

A tener en cuenta

- Los participantes llevaran siempre algo de material y la comida necesaria para cada tramo.
- Las pernoctas se realizaran con una única tienda grupal, conviviendo en todo momento los adolescentes y los educadores.
- Toda la comida está cubierta por la organización, así como los avituallamientos y alojamientos. Si hay alguna intolerancia alimenticia, tiene que ser comunicada por escrito.
- Desplazamiento en transporte público autobús y un coche de apoyo.
- La comida se prepara en una cocina itinerante de travesía.

- Los itinerarios se planificarán en función del grupo, las edades y fortalezas físicas, pudiendo ser realizables por cualquier persona con unas mínimas condiciones físicas.
- Se realizaran dos encuentros previos a la salida para una toma de contacto con todo el grupo, y una entrevista con la familia y el adolescente solicitando el servicio y recibiendo toda la información de la actividad.
- Las Salidas pirenaicas, son de un grupo máximo de 8 a 10 jóvenes acompañados por dos educadores – terapeutas, que transcurre entre los valles del Pirineo Navarro y el Aragonés.
- La Asociación **TRIMONS** cuenta con un seguro de Responsabilidad Civil y de accidentes con Mapfre.

Fechas: 1 al 10 de julio / 12 al 21 de julio /

Plazo de Inscripción y pago: hasta el 15 de junio.

Interesados llamar a 601.086.547 (Yiyo) / 667.633.128 (David) o enviar correo a info@trimons.org